

# WEIDER™

## SUPERIOR WHEY

### Proteína de suero de rápida absorción.

**Concentrado de proteína de suero de alta calidad**

**Posee el más alto valor biológico**

**Rica en aminoácidos de cadena ramificada (BCAA)**

**Superior Whey** ha sido desarrollada para un aporte inmediato de aminoácidos a los músculos y así facilitar el desarrollo muscular. Por eso **Superior Whey** se encuentra entre los productos fundamentales en los planes de alimentación de los atletas de gran rendimiento.

**Superior Whey** proviene de un concentrado proteico extraído de la proteína del suero de la más alta calidad, de una absorción especialmente rápida y adaptada a los músculos sometidos a un entrenamiento intenso.

Es muy apreciada por todos los que practican body building por su alta capacidad de desarrollo muscular.

Recomendada para todos los deportistas tanto de fondo como de fuerza y para todas aquellas personas que mantienen una nutrición sana y equilibrada.



Información Nutricional	por 100 g
Energía	1667 K j/ 394 Kcal
Proteínas	70 g
Hidratos de Carbono	15 g
Grasas	6 g
Vitamina B6	1,7 mg (85%*)

\* % CDR=Cantidad Diaria Recomendada

\*\* 30g en 300 ml de leche semidesnatada (1,5% grasas)

Perfil de aminoácidos por 100 g de proteína			
Isoleucina	5,91 g	Cisteína	2,3 g
Leucina	10,15 g	Histidina	2,11 g
Lisina	8,87 g	Tirosina	2,95 g
Metionina	1,59 g	Alanina	4,9 g
Fenilalanina	3,2 g	Ác. Aspártico	10,54 g
Treonina	7,2 g	Ác. Glutámico	17,10 g
Triptófano	1,4 g	Glicina	2,30 g
Valina	5,26 g	Prolina	5,7 g
Arginina	2,7 g	Serina	5,9 g

- **Concentrado de suero:** Fuente de proteína, rico en aminoácidos ramificados (BCAA). Los BCAA son muy importantes en el proceso de recuperación muscular después del entrenamiento.

- **Vitamina B6:** Esencial para los deportistas que hacen esfuerzos con una alta intensidad muscular.

- **Extracto de proteína:** 46% Beta-Lactoglobulina, 16% Alfa-Lactoglobulina, 2% Immunoglobulina G, 26% Glycomacropeptide.

### CONSEJOS DE UTILIZACIÓN

**MODO DE EMPLEO:** Mezclar 30g (1 cucharada e café) con 300 ml de leche semidesnatada.

**RECOMENDACIÓN:** Tomar una porción por la mañana con el desayuno y otra después del entrenamiento.

**PRESENTACIÓN:** 3 kg

**SABORES:** Chocolate, Fresa.

