

BCAA 8:1:1 + GLUTAMINE

- Combinación recuperadora de BCAA's + Glutamina con un plus de vitamina B6
- Con el mejor ratio de bcaa, el 8:1:1 (Leu:Iso:Val)
- Aumenta y protege la masa muscular

Después de revisar numerosos estudios Weider ha desarrollado BCAA 8:1:1 + Glutamina la mejor fórmula para el desarrollo de la masa muscular. Da igual el deporte que practiques.

Esta magnífica fórmula consta de:

- **BCAAs:** Son los aminoácidos esenciales y ramificados Leucina, Isoleucina y Valina en una proporción entre ellos de 8:1:1 respectivamente. Tienen propiedades recuperadoras y también energéticas. Según los últimos estudios la Leucina inicia los procesos de síntesis proteica, pero ha de ir acompañada de la Isoleucina y la Valina para que estos se puedan llevar a cabo. De ahí esta nueva proporción entre ellos de 8:1:1 que le da mayor relevancia a la Leucina, el más importante de los tres.
- **L-Glutamina:** es un aminoácido semi-esencial y el más abundante del organismo, fundamental para proteger y reparar el tejido muscular. Ayuda a la recuperación tanto de la fibra muscular (porque favorece la síntesis de proteínas) como del glucógeno agotado en el entrenamiento. Además aumenta y mejora la función del sistema inmune y también tiene efectos antioxidantes.
- **Vitamina B6:** muy importante porque posee muchas funciones, una de las fundamentales es la de contribuir al correcto metabolismo de las proteínas y del glucógeno, de ahí su vital importancia en los procesos de recuperación muscular.
- **Zero azúcares**
- **Apto veganos:** Con aminoácidos fermentados que aseguran un origen de alta calidad.
- **Sin lactosa ni colorantes artificiales**

¿Cuándo debemos tomarlo?

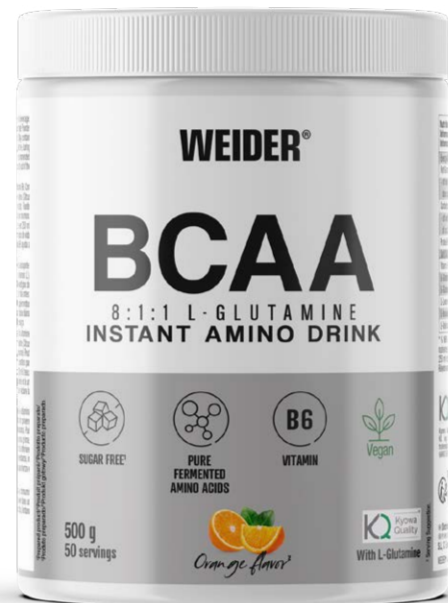
- **Después de entrenar:** porque acelera la recuperación de los daños musculares producidos por el intenso entrenamiento tanto aeróbico como anaeróbico.
- **Antes de entrenar:** protege la masa muscular porque estos cuatro aminoácidos son capaces de entrar en los ciclos energéticos aportando energía, por lo que podemos usarlo como anticatabólicos y protectores de la masa muscular si los tomamos antes y durante el entrenamiento. Evitan el uso del glucógeno muscular y por lo tanto retrasan la fatiga. Este hecho es fundamental en los momentos de dieta estricta o definición.

INGREDIENTES (Sabor naranja): L-glutamina, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, aromas, zumo de fruta concentrado en polvo (*Citrus sinensis L.*), acidulante: ácido cítrico; colorante: beta-caroteno; edulcorante: neohesperidina DC; vitamina B6 (piridoxina clorhidrato). Puede contener trazas de gluten, crustáceos, huevos, pescado, cacahuètes, soja, leche, altramuces y derivados de los mismos.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 10 g de polvo (2 cazos) en 250 ml de agua.

PRESENTACIÓN: Bote 500g = 50 porciones

SABOR: Naranja



Información Nutricional	por porción
Valor energético	163 kJ/ 39 Kcal
Grasa	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	0,5 g
- de las cuales azúcares	0 g
Proteína	9,2 g
Sal	0 g
Vitamina B6	0,7 mg (50%*)
L-Glutamine (Kyowa Quality®)	4782 mg
L-Leucina	3393 mg
L-Isoleucina	423 mg
L-Valina	423 mg

* % VRN = Valores de Referencia de Nutrientes