

BED TIME COMPLEX

- Con Ashwagandha KSM-66 y Magnesio
- Descanso natural, sin melatonina
- Con extractos de plantas naturales

Nuestras cápsulas naturales **Relax & Sleep** son la solución perfecta para quienes buscan descansar mejor de manera natural y segura. Gracias a su exclusiva combinación de extractos vegetales y minerales, ayudan a reducir el estrés, favorecer la relajación y preparar el cuerpo para un sueño profundo y reparador.

Cápsulas naturales **Relax & Sleep** con Ashwagandha KSM-66®, Magnesio, Lavanda, Camomila, Pasiflora y Melisa.

Características del producto:

- **Ashwagandha KSM-66®:** extracto estandarizado de alta calidad, conocido por su acción adaptógena. Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, favoreciendo el equilibrio emocional y contribuyendo a mejorar la calidad del sueño sin causar somnolencia diurna.
- **Bisglicinato de magnesio:** forma de magnesio altamente biodisponible que contribuye a la transmisión normal de impulsos nerviosos, apoya la función muscular y la síntesis de energía, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga, y favoreciendo un descanso reparador.
- **Lavanda:** tradicionalmente utilizada por sus propiedades calmantes y relajantes. Contribuye a la sensación de tranquilidad y bienestar, facilitando el inicio del sueño.
- **Camomila:** planta conocida por su efecto relajante sobre el sistema nervioso y digestivo. Favorece la calma, ayuda a reducir la tensión y contribuye al descanso nocturno.
- **Pasiflora (Passion Flower):** empleada como apoyo natural para reducir la inquietud y promover un estado de relajación, mejorando la calidad del sueño.
- **Melisa (Lemon Balm):** con acción relajante y ansiolítica natural. Ayuda a disminuir la agitación y favorece la conciliación del sueño.

Sin melatonina y en **cápsulas 100% veganas**, ideales para quienes buscan una alternativa natural, segura y eficaz para descansar mejor cada noche.

INGREDIENTES: Extracto de Ashwagandha, bisglicinato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula), extracto de melisa, extracto de flor de manzanilla, extracto de pasiflora, extracto de flor de lavanda.

PRESENTACIÓN:

Bote de 180 cápsulas = 90 porciones

MODO DE EMPLEO:

Tomar dos cápsulas al día con abundante agua



Información Nutricional	por 2 cápsulas
Extracto de ashwagandha	600 mg
Magnesio	57,1 mg (15%*)
Extracto de melisa	50 mg
Extracto de flor de manzanilla	50 mg
Extracto de pasiflora	50 mg
Extracto de flor de lavanda	50 mg

* % VRN = Valores de Referencia de Nutrientes.

