

## COLLAGEN CREAMER

- Keto friendly

- Elaborado a base de MCT y colágeno

- Perfecto para desayunos

El colágeno es el complemento principal por el que están formados los tejidos conectivos que componen varias partes de nuestro cuerpo, incluyendo tendones, ligamentos, piel y músculos. Se sintetiza de forma natural por nuestro cuerpo, a diferencia del colágeno hidrolizado que es aquel que ingerimos a través de complementos alimenticios.

Collagen creamer es un complemento alimenticio que está formado únicamente por colágeno hidrolizado y MCT. Entre los principales beneficios del colágeno hidrolizado esta la mejora en la salud articular, además de la firmeza e hidratación en tejidos como la piel, uñas y cabello. El MCT, proveniente del aceite de coco, se ha convertido en un suplemento muy popular entre atletas. Uno de sus principales beneficios consiste en la ayuda a la pérdida de peso agilizando el proceso de eliminación de la grasa.

Otra de las características principales de este producto es su carácter keto friendly. Ingerir una dieta baja en hidratos de carbono para mucha gente es suficiente para conseguir su peso ideal. Gracias al contenido en MCT, la ingesta de este producto ayuda al control del peso evitando el aumento de la grasa corporal.

La dosis diaria recomendada de colágeno es de 10 gramos (cada porción de nuestro Collagen Creamer contiene 8 g) y se recomienda durante el desayuno, de ahí a que Collagen Creamer sea la perfecta combinación con nuestro primer café del día.

Con el paso de los años nuestra salud articular va perdiendo facultades. Existen numerosos estudios clínicos que respaldan la eficacia del colágeno hidrolizado para reducir el dolor articular y mejorar la movilidad de las articulaciones. Nuestra combinación de colágeno hidrolizado y MCT, "Collagen Creamer" es una de las mejores opciones para ayudar a mantener nuestros músculos, huesos y articulaciones en el mejor estado posible a largo plazo. ¡No olvides incluirlo todas las mañanas en tu desayuno!



Información nutricional	Por 100 g	por 20 g
Valor energético	641kJ/151 kcal	128 kJ/30 kcal
Grasas	0 g	0 g
- de las cuales saturadas	0 g	0 g
Hidratos de carbono	1,8 g	0,4 g
- de los cuales azúcares	0 g	0 g
Proteínas	36 g	7 g
Sal	0,66 g	0,13 g
Triglicéridos de cadena media(MCT)	41 g	8,2 g
Colágeno hidrolizado	40 g	8,0 g

**Ingredientes:** Triglicéridos de cadena media (MCT procedente de aceite de coco, agente de recubrimiento: goma arábica) colágeno hidrolizado (bovino), aroma natural, cloruro sódico, aroma.

**RECOMENDACIÓN:** Mezclar 20 g de polvo (2 cazos colmados) con 150-200 ml de café caliente.

**PRESENTACIÓN:** Bolsa de 360 g

