

MICRONIZED CREATINE GUMMIES APPLE

- Disminuye el cansancio y la fatiga
- Contribuye al crecimiento muscular y desarrollo de fuerza
- Mejora la recuperación

La creatina es un derivado de aminoácidos compuesto por la glicina, arginina y metionina. Este se encuentra naturalmente en los alimentos, pero habría que consumir grandes cantidades de estos para poder conseguir las cantidades necesarias para que lleguen a hacer un efecto significativo en el cuerpo. Es por eso que **Micronized Creatine Gummies** es ideal para aquellas personas que quieran un capricho dulce sin remordimiento y consiguiendo la creatina necesaria (**cada porción aporta 3,5 g de monohidrato de creatina**) para mejorar su rendimiento físico.

Los beneficios principales de la creatina son:

- Aumento de la fuerza y potencia
- Mejor el rendimiento en ejercicios explosivos y de corta duración
- Mayor capacidad de entrenamiento: permite realizar más repeticiones o series durante el entrenamiento
- Incremento de masa muscular: promueve la retención de agua en las células musculares, lo que puede dar lugar a un aumento de volumen muscular
- Mejora en la recuperación, reduce a fatiga muscular y acelera la recuperación entre sesiones de entrenamiento
- Beneficios cognitivos potenciales: algunos estudios sugieren que podría mejorar la memoria y la función cognitiva, especialmente en personas mayores o con ciertas condiciones.

Con la finalidad de ayudarte a alcanzar tus mejores resultados, Weider ha formulado una **creatina micronizada, 200 MESH**. Esto hace referencia a la buena solubilidad en el agua, y por lo tanto a una mejor absorción en el organismo debido al tamaño de las partículas.

INGREDIENTES: Edulcorantes: maltitol, sorbitol; monohidrato de creatina, agua, gelatina, aroma, colorante natural: curcumina, azul brillante FCF; acidulante: ácido cítrico; agentes de recubrimiento: cera carnauba, cera de abeja.

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 caramelos de goma al día.

PRESENTACIÓN: Bote de 66 gominolas (22 porciones)

SABOR: Manzana.



Información Nutricional	por 3 caramelos de goma
Valor energético	131 kJ / 31 kcal
Grasas	0 g
de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	1,6 g
de los cuales azúcares	0 g
Proteínas	6 g
Sal	0 g
Monohidrato de creatina	3,5 g
- del cual creatina	3 g

