

CREATINA 200 MESH MONOHYDRATE MICRONIZED Ultrafine Powder

- Aumento del rendimiento físico
- Creatina de rápida absorción
- Aumento de fuerza

La creatina (C) es un suplemento muy común entre los deportistas. Son muchos los estudios que han demostrado su efecto ergogénico aumentando las reservas de fosfocreatina (PC) a nivel muscular, y por tanto de ATP.

El ATP es la molécula energética que el músculo utiliza durante esfuerzos de alta intensidad y corta duración, por lo que la suplementación con creatina (C) incrementa el aporte energético a la musculatura, además de facilitar la resíntesis de fosfocreatina (PC).

Nuestra **creatina 200 mesh** está diseñada para mejorar el rendimiento físico, especialmente en actividades de alta intensidad y corta duración. Esta creatina está micronizada, es decir, que se obtiene mediante un proceso de microfiltración a través del cual se generan partículas finamente pulverizadas cuyo tamaño permite una mejor solubilidad y absorción, mejorando su efectividad.

Características principales

Alta pureza: Nuestra creatina 200 mesh es de la más alta calidad, sometida a rigurosos procesos de purificación para garantizar su pureza y potencia.

Absorción rápida: La creatina 200 mesh se ha procesado en partículas finamente pulverizadas, lo que permite una absorción más rápida y eficiente por parte del cuerpo.

Mejora del rendimiento físico: Al tomar creatina 200 mesh, los atletas y deportistas pueden experimentar un aumento en la fuerza muscular, una mayor resistencia y una mejora general en el rendimiento durante los entrenamientos y competiciones.

Aumento de la masa muscular: Puede favorecer el crecimiento y desarrollo de la masa muscular magra gracias al aumento de fuerza durante tus entrenamientos.

Hemos creado esta fórmula para hacer que consumir creatina sea una experiencia agradable y deliciosa. No es necesario mezclarla con otros productos gracias a su excelente sabor. Además, está libre de azúcares añadidos y grasas, siendo formulada con edulcorante stevia y colorante natural. Por si fuera poco, también es apta para veganos. ¡Prueba nuestra creatina y disfruta de los beneficios sin comprometer tu paladar ni tu salud!

Ingredientes:

Monohidrato de creatina, maltodextrina, aromas, acidulante: ácido cítrico; antiaglomerante: dióxido de silicio; raíz de remolacha en polvo (*Beta vulgaris* L.), edulcorantes: sucralosa, glucósidos de esteviol procedentes de stevia.

Puede contener trazas de gluten, crustáceos, huevos, pescado, cacahuets, soja, leche, frutos de cáscara, altramuces, dióxido de azufre, sulfitos y derivados de los mismos.

MODO DE EMPLEO:
Mezclar 3,85 g de polvo (1+1/2 medidas de cazo) con 150 ml de agua.

RECOMENDACIÓN:
1 porción por día durante 6 semanas, después descansar durante 2-4 semanas.

PRESENTACIÓN:
300 g / 78 servings

SABOR:
Cherry Lollipop



Información nutricional	por porción*
Valor energético	13 kJ/3kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	0,8 g
- de los cuales azúcares	0 g
Proteínas	0 g
Sal	0,002 g
Monohidrato de creatina	2870 mg
- de la cual creatina	2530 mg

* Por porción: 3,85 g de polvo en 150 ml de agua