WEIDER®

Gold Whey

Concentrado de Proteínas de Suero de la máxima calidad

Obtenida por procesos de ultrafiltración.

Ideal para fases de volumen, mantenimiento o definición muscular.

Fácil absorción, bajo en grasa y en azúcares

Gold Whey de Weider es una deliciosa proteína obtenida mediante un cuidadoso proceso de ultrafiltración que te ofrece una proteína de la máxima calidad posible, de muy fácil digestión y que proporciona todos los beneficios de la proteína de suero. **Gold Whey** tiene un excelente perfil nutricional, es baja en grasa y azúcares y 100% libre de aspartamo. **Gold Whey** es la mejor elección para proporcionar proteínas de la mejor calidad en cualquier situación. Tanto si tu objetivo es incrementar tu masa muscular, como si lo que deseas es tonificar o definir, ¡**Gold Whey** es tu proteína! **Gold Whey** proporciona un 75% de proteína de alta calidad con contenido excepcional de BCAAS (23 g de BCAAs por 100 g de proteína). Los BCAAs son aminoácidos esenciales para el desarrollo y la recuperación muscular. **Gold Whey** se digiere fácilmente para proporcionar de forma rápida sus aminoácidos al músculo y comenzar la recuperación en un tiempo récord.

El proceso de obtención de la proteína de suero es un factor muy importante en la definición de su calidad. La ultrafiltración mantiene la proteína intacta sin desnaturalizarla para que tus músculos se beneficien no solo de su excelente aminograma rico en BCAAs, sino también de la acción de los péptidos bioactivos:

- **Beta lactoglobulina**: proporciona aminoácidos esenciales y aminoácidos ramificados. Protege el músculo y favorece la producción de óxido nítrico y la absorción de nutrientes.
- **Alpha lactoalbúmina**: proporciona aminoácidos esenciales, ramificados y triptófano y cisteína.
- **Inmunoglobulinas:** protegen el sistema inmunológico.
- Otros **péptidos bioactivos** son el glicomacropéptido, la albúmina sérica, la lactoferrina o la lactoperoxidasa con funciones tan importantes como promover el crecimiento de bacterias beneficiosas, poseen propiedades antimicrobianas, antivirales, antioxidantes y además favorecen la digestión y la absorción de nutrientes como el hierro.

Ingredientes sabor vainilla: 8% Concentrado de proteína de suero de leche, aroma, edulcorantes: acesulfamo K, ciclamato sódico, sacarina sódica; acidulante: ácido cítrico; emulgentes: lecitina de soja, mono- y diglicéridos de ácidos grasos; colorante: beta-caroteno



	por 100 g	por porción*
Energia	1661 kJj/ 392 kcal	498 Kj/118 kcal
Grasas	6 g	1,8 g
-de las cuales saturadas	3,5 g	1,1g
Hidratos de carbono	7,4 g	2,2 g
-de los cuales azúcares	6,7 g	2 g
Proteínas	77 g	23 g
Sal	0,9 g	0,27 g

* 30g con 300 ml de agua

MODO DE EMPLEO: 30 g de polvo en 300 ml de leche descremada (1,5% de grasa) o de agua, una vez al día después del entrenamiento.

RECOMENDACIÓN: Si deseas incrementar tu masa muscular te recomendamos mezclar Gold Whey con leche semidesnatada y una pieza de fruta como un plátano. También puedes añadir 20-30 g de harina de avena Weider de tu sabor favorito para incrementar el aporte de carbohidratos de una forma saludable. Si estás en fase de mantenimiento o definición, elabora tu batido con leche desnatada o agua.

PRESENTACIÓN: Bolsa de 500g **SABOR:** Vainilla