WEIDER®

HYDRACREATINE

- **Disminuye el cansancio y la fatiga**
- **Contribuye al crecimiento muscular y al desarrollo de la fuerza**
- **Acelera la recuperación post-entrenamiento**

La creatina es un derivado de aminoácidos compuesto por glicina, arginina y metionina. Se encuentra de manera natural en los alimentos, pero habría que consumir grandes cantidades de estos para conseguir las dosis necesarias que lleguen a tener un efecto significativo en el cuerpo.

Y nuestra fórmula de hidratación está diseñada para mantener el cuerpo en su mejor forma durante los entrenamientos más exigentes, gracias a una composición rica en minerales esenciales como potasio, cloro y magnesio, entre otros.

Con la finalidad de ayudarte a alcanzar tus mejores resultados, Weider ha formulado Hydracreatine, una mezcla que combina dos de los conceptos con más evidencia científica: la creatina y la hidratación.

Además, en Weider queremos seguir innovando, y por eso hemos añadido un delicioso **sabor a sandía** a nuestro Hydracreatine, convirtiendo cada dosis en una experiencia agradable y disfrutable.

Los beneficios principales de la creatina son:

- Aumento de fuerza y potencia
- Mejora del rendimiento en ejercicios explosivos de corta duración
- Mayor capacidad de entrenamiento
- Incremento de la masa muscular
- Mejora de la recuperación y reducción de la fatiga muscular



Información Nutricional	por porción (7 g)
Monohidrato de creatina	3,4 g
- de la cual creatina	3 g
Extracto Panax notoginseng y Astragalus (AstraGin®)	35 mg
- de los cuales saponinas	530 µg
Calcio	120 mg (15% VRN)
Cloruro	246 mg (31% VRN)
Magnesio	90 mg (24% VRN)
Potasio	300 mg (15% VRN)
Sodio	160 mg

INGREDIENTES: Monohidrato de Creatina, Citrato de Potasio, Sal Cálcica de Ácido Cítrico (Citrato de Calcio), Sal Magnésica de Ácido Cítrico (Citrato de Magnesio), Maltodextrina, Acidulante (Ácido Cítrico), Cloruro de Sodio, Antiaglomerante (Dióxido de Silicio), Colorante (Concentrado de Remolacha en Polvo [Beta vulgaris L., Raíz]), Extracto de la Raíz de Panax notoginseng y Extracto de la Raíz de Astragalus membranaceus (AstraGin®), Aromas y Edulcorante (Glucósidos de Esteviol procedentes de Estevia).

MODO DE EMPLEO: Realizar 1 toma diaria. Añadir 1 medida colmada de producto con el dosificador, verter agua u otro líquido (aprox. 150 ml) y agitar.

DOSIS RECOMENDADA: 7 gramos al día.

PRESENTACIÓN: 300 g en polvo.

SABOR: Sandía.