

L-GLUTAMINE

L-Glutamina que necesitas

Efecto voluminizador

Protección muscular

Aminoácido anti-catabólico

La L-Glutamina es un aminoácido esencial que desempeña un papel muy importante en la síntesis de proteínas musculares. Nuestra **L-Glutamine** es un suplemento nutricional diseñado para ayudar a la recuperación muscular y la prevención de la degradación de proteínas musculares.

Los principales beneficios que aporta nuestra **L-Glutamine WEIDER** son:

- 1. Recuperación muscular:** La L-glutamina destaca por su capacidad para acelerar la recuperación muscular después del ejercicio, reduciendo el dolor y la fatiga muscular.
- 2. Apoyo a la síntesis de proteínas:** La l-glutamina ayuda a promover el crecimiento muscular y la reparación del tejido dañado.
- 3. Apoyo al sistema inmune:** También es uno de los principales combustibles para las células del sistema inmunitario y del tracto gastrointestinal, ayudando a mantener la integridad de la mucosa intestinal.

Nuestro producto aporta **5 gramos de L-glutamina por porción**, hemos querido usar la L-glutamina **KyowaQuality** por su gran eficacia y su alto grado de calidad frente a otras. Es un producto apto para todos los consumidores, ya que es vegano y libre de azúcares.

L-Glutamine es el complemento ideal para completar la dieta de todo deportista que desarrolle actividades con un alto desgaste muscular. Además, su efecto sobre el sistema inmune la hace esencial en aquellos momentos en los que la intensidad de los entrenamientos supone un alto desgaste físico y mental que puede ocasionar infecciones en el deportista.

Ingredientes: 100% L-glutamina.

CONSEJOS PROFESIONALES

MODO DE EMPLEO: Mezclar 5 g de polvo (2 medidas de cazo) con 200 ml de agua.

RECOMENDACIÓN: 1 porción por día.

PRESENTACIÓN: Bote 300g (60 porciones)



Información Nutricional por porción*

L-Glutamina (Kyowa Quality®)

5 g

* Por porción: 5 g de polvo en 200 ml de agua

