

## MAGNESIUM

### Mineral esencial para el funcionamiento del cuerpo humano

- Disminuye el cansancio y la fatiga
- Contribuye al mantenimiento de los músculos y huesos
- Sin gluten

El magnesio es un mineral fundamental para el funcionamiento óptimo del cuerpo humano. Se trata de un macromineral, es decir, que se necesita en grandes cantidades. Aunque la mayor parte del magnesio se encuentra en los huesos, su participación en las reacciones bioquímicas en el cuerpo es esencial.

Entre las funciones más importantes del magnesio se encuentran: la producción de energía celular, produciendo ATP, en caso de que este compuesto falte en la musculatura se produce fatiga y reducción del rendimiento; contribuye a la **relajación muscular** tras la contracción; si este proceso no se produce se entrará en un estado de cansancio.

Lleva a cabo una acción sobre el sistema nervioso, actuando sobre ciertos neurotransmisores (GABA), que tiene un efecto calmante sobre el SNC, ayudando a **reducir los niveles de estrés y ansiedad**, contribuyendo a la reducción de la sensación de cansancio y agotamiento, además también ayuda a inducir un estado de relajación que es favorable para **conciliar el sueño**, permitiendo que el cuerpo repare y reponga sus recursos energéticos, reduciendo el cansancio al día siguiente.

Con solo **tres gominolas al día obtendrás 250 mg de magnesio** que te proporcionarán dos tercios de las necesidades diarias de este mineral esencial. Además, nuestras gominolas son perfectas para cualquier persona gracias a su delicioso sabor a arándanos y **no contienen gluten**.

**Ingredientes:** Edulcorantes: maltitol, sorbitol; citrato de magnesio, agua, gelificante: gelatina; aroma, colorante natural: carmín, acidulante: ácido cítrico; agentes de recubrimiento: cera carnauba, cera de abeja.



SIN GLUTEN

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 3 caramelos de goma en cualquier momento del día.

**PRESENTACIÓN:** 48 gummies (16 porciones)

**SABOR:** Frambuesa.

Infomación Nutricional	Por 3 caramelos de goma
Valor energético	32 kJ / 8 kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	2,3 g
- de los cuales azúcares	0 g
Proteínas	0,2 g
Sal	0 g
Magnesio	250 mg (67%*)

\*% VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.