

MAGNESIUM POWDER

Dos fuentes de alta biodisponibilidad con un extra de zinc.

- 250 mg de magnesio por porción
- Magnesio bisglicinato y citrato
- Soporte al músculo y a los huesos

Cada porción de nuestro **Magnesium Powder** contiene 250 mg de magnesio que proviene de dos fuentes altamente biodisponibles: citrato de magnesio y bisglicinato de magnesio.

Esta combinación hace que nuestro producto sea el suplemento perfecto para cubrir una mayor demanda de este micronutriente altamente importante (por ejemplo, para atletas ambiciosos o personas físicamente activas).

Aproximadamente el 65% del magnesio en el cuerpo humano se encuentra en el esqueleto, por lo que el magnesio también desempeña un papel importante en el mantenimiento de la salud ósea. Además, el magnesio está involucrado en la función muscular y el funcionamiento normal del sistema nervioso. También contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga, a la función psicológica normal y es esencial para el mantenimiento de un equilibrio electrolítico normal.

Al ser un mineral esencial, el magnesio debe ser ingerido regularmente a través de los alimentos o suplementos para evitar una deficiencia. Además, a la fórmula se le ha añadido el mineral Zinc, el cual tiene un efecto sinérgico con el magnesio en el rendimiento deportivo y la actividad física.

Hemos diseñado esta fórmula en un formato en polvo con sabor a frutos rojos para conseguir una experiencia agradable y deliciosa. Disuelve el producto en agua y disfruta de los beneficios del producto a la vez que tomas una bebida refrescante.

Ingredientes: Inulina, Bisglicinato de magnesio, Acidulantes: Ácido cítrico, Ácido málico; Citrato de magnesio, Aroma, Edulcorantes: Glucósidos de esteviol producidos enzimáticamente, Glucósidos de esteviol de stevia; Colorante: Rojo Remolacha; Citrato de Zinc.

PRESENTACIÓN:
200 g / 40 porciones

MODO DE EMPLEO:
Mezclar 5 g de polvo (1 medida de cazo) con 200 ml de agua.

RECOMENDACIÓN:
1 porción al día.

SABOR:
Berry.



250mg MAGNESIUM
PER SERVING



ZINC



MUSCLE &
BONE SUPPORT ¹



| Información Nutricional | por 5 g** |
|---------------------------|-----------------|
| Valor energético | 44 kJ / 11 kcal |
| Grasas | 0 g |
| - de las cuales saturadas | 0 g |
| Hidratos de carbono | 0,6 g |
| - de los cuales azúcares | 0 g |
| Proteínas | 0 g |
| Sal | 0 g |
| Magnesio | 250 mg (67%*) |
| Zinc | 6,5 mg (65%*) |

*% VRN = Valores de Referencia de Nutrientes.

** Por porción: 5 g de polvo en 200 ml de agua

