

## MICRONIZED CREATINE GUMMIES STRAWBERRY FLAVOR

- Disminuye el cansancio y la fatiga
- Contribuye al crecimiento muscular y desarrollo de fuerza
- Mejora la recuperación

La creatina es un derivado de aminoácidos compuesto por la glicina, arginina y metionina. Este se encuentra naturalmente en los alimentos, pero habría que consumir grandes cantidades de estos para poder conseguir las cantidades necesarias para que lleguen a hacer un efecto significativo en el cuerpo. Es por eso que **Creatine Gummies** es ideal para aquellas personas que quieran un capricho dulce sin remordimiento y consiguiendo la creatina necesaria (**cada porción aporta 3,5 g de monohidrato de creatina**) para mejorar su rendimiento físico.

### Los beneficios principales de la creatina son:

- Aumento de la fuerza y potencia
- Mejor el rendimiento en ejercicios explosivos y de corta duración
- Mayor capacidad de entrenamiento: permite realizar más repeticiones o series durante el entrenamiento
- Incremento de masa muscular: promueve la retención de agua en las células musculares, lo que puede dar lugar a un aumento de volumen muscular
- Mejora en la recuperación, reduce a fatiga muscular y acelera la recuperación entre sesiones de entrenamiento
- Beneficios cognitivos potenciales: algunos estudios sugieren que podría mejorar la memoria y la función cognitiva, especialmente en personas mayores o con ciertas condiciones.

Con la finalidad de ayudarte a alcanzar tus mejores resultados, Weider ha formulado una **creatina micronizada, 200 mesh**. Esto hace referencia a la buena solubilidad en el agua, y por lo tanto a una mejor absorción en el organismo debido al tamaño de las partículas.

Y lo mejor: nuestras gummies **no contienen azúcares ni grasas añadidas**, por lo que puedes disfrutarlas sin comprometer tu dieta. Sabor, pureza y rendimiento en cada gominola.

**INGREDIENTES:** Edulcorantes: Maltitol, Sorbitol; Monohidrato de Creatina, Agua, Gelatina, Acidulante: Ácido cítrico; Aroma, Colorante: Carmin; Agentes de recubrimiento: cera carnauba, cera de abeja.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 3 caramelos de goma en cualquier momento del día.

**PRESENTACIÓN:** Bote de 66 gominolas (22 porciones)

**SABOR:** Fresa

200  
MESH  
ULTRAFINE



### Información Nutricional por 3 caramelos de goma

Valor energético	131 kJ / 31 kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	1,6 g
- de los cuales azúcares	0 g
Proteína	6 g
Sal	0 g
Creatina Monohidrato	3,5 g
- del cual creatina	3 g

