

MICRONIZED CREATINE

Creatina de última generación.

- Creatina Micronizada 200 MESH
- Con AstraGin®
- Excelente absorción en organismo



La creatina (C) es un suplemento muy común entre los deportistas. Son muchos los estudios que han demostrado su efecto ergogénico aumentando las reservas de fosfocreatina (PC) a nivel muscular, y por tanto de ATP. El ATP es la molécula energética que el músculo utiliza durante esfuerzos de alta intensidad y corta duración, por lo que la suplementación con creatina (C) incrementa el aporte energético a la musculatura, además de facilitar la resíntesis de fosfocreatina (PC).

Todo esto se traduce en un aumento de la fuerza y una mejora en la capacidad de recuperación entre series, lo que permite a aumentar la intensidad de los entrenamientos para superarte día tras día.

Con la finalidad de ayudarte a alcanzar tus mejores resultados, **Weider** ha formulado una creatina micronizada, 200 mesh. Esto hace referencia al tamaño de partícula, que al ser de tamaño reducido permite una mejor solubilidad y por tanto una mejor absorción en el organismo.

Esta creatina por su sabor neutro es perfecta para mezclar con tus batidos, un polvo fácil de mezclar y disolver añade tu creatina a tus días de la forma más fácil.

Para poder hacer una fórmula completa, le **hemos añadido AstraGin®**, es un **compuesto patentado 100% vegetal** que incrementa la absorción de muchos nutrientes vitales promoviendo un entorno intestinal saludable. Cuenta con numerosos estudios que avalan su eficacia en el **aumento de la absorción de aminoácidos como la creatina hasta un 33%**.

Weider ha conseguido crear una creatina que sea tu mejor opción para aumentar el rendimiento en tus entrenamientos, y además siendo de alta calidad y pureza.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 3,43 g de polvo (1+1/2 medidas de cazo) con 200 ml de agua.

PRESENTACIÓN: 310g (90 porciones).

SABOR: Neutro.

RECOMENDACIÓN: 1 porción por día. La recomendación es por 6 semanas. Luego descansar durante 2-4 semanas.



Ingredientes: 99% Monohidrato de Creatina, AstraGin® (extracto de la raíz de Panax notoginseng, extracto de la raíz de Astragalus membranaceus).

Información Nutricional	Por porción*
Valor energético	0 kJ / 0 kcal
Grasa	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	0 g
- de los cuales azúcares	0 g
Proteínas	0 g
Sal	< 0,01 g
Monohidrato de creatina	3,4 g
- de la cual creatina	3 g
AstraGin®	35 mg

* Por porción: 3,43 g de polvo en 200 ml de agua.

