

## OMEGA 3 CAPS

### Cápsulas de aceite de pescado que contienen ácidos grasos omega 3

- Procedente de aceite de pescado de alta calidad
- Combinación de fuentes: EPA y DHA
- Con certificación IFOS

#### Omega 3 de Weider refuerza tu dieta cada día con ácidos grasos esenciales.

Los ácidos grasos omega 3 son esenciales en nuestra dieta, lo que significa que el organismo los necesita para su buen funcionamiento pero no los puede sintetizar. Por ello, es necesario consumirlos a través de la alimentación. Se encuentran principalmente en alimentos de origen marino, como pescados azules, y en pequeñas cantidades en semillas vegetales. Su aporte mediante un complemento de alta calidad ayuda a prevenir posibles deficiencias.

Cada softgel diario de **Omega 3** aporta de una forma cómoda y fácil de consumir: **350 mg de EPA y 250 mg de DHA.**

- Los ácidos eicosapentaenoico (EPA) y docosahexaenoico (DHA) contribuyen al funcionamiento normal del corazón.
- El DHA contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.
- El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro.

Además, cada softgel contiene un 41% del Valor de Referencia de Nutrientes de vitamina E, que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Un consumo adecuado de omega 3 es fundamental para cualquier persona, resultando especialmente interesante en personas que no incluyen mucho pescado azul en su dieta, deportistas con altas exigencias nutricionales, así como en personas que desean apoyar un adecuado funcionamiento del corazón.



#### Sello IFOS: calidad y confianza:

Nuestro Omega 3 cuenta con la certificación IFOS, que garantiza pureza, frescura y seguridad en cada cápsula.

Esto significa que cumple con los más altos estándares de concentración de EPA y DHA y está libre de metales pesados y contaminantes. Con IFOS, tienes la tranquilidad de consumir un suplemento de alta calidad, eficaz y seguro para tu salud diaria.

**INGREDIENTES:** Aceite de pescado, gelatina, humectante: glicerol; vitamina E (D-alfa tocoferol).

**RECOMENDACIÓN:** Tomar 2 perlas al día con las comidas

**PRESENTACIÓN:** 90 Softgels



Información Nutricional	por 2 cápsulas
Aceite de pescado	2000 mg
- de los cuales ácidos grasos Omega-3	1200 mg
- de los cuales EPA (Ácido Eicosapentaenoico)	700 mg
- de los cuales DHA (Ácido Docosahexaenoico)	500 mg
Vitamina E	5 mg (42%*)

\*%VRN = Valores de Referencia de Nutrientes