

PREMIUM CREATINE

CREATINA DE ÚLTIMA GENERACIÓN

- Fuerza y congestión muscular en un solo producto
- 100% creapure
- Mejora el rendimiento físico¹

La **creatina (C)** es un suplemento muy común entre los deportistas. Son muchos los estudios que han demostrado su efecto ergogénico aumentando las reservas de fosfocreatina (PC) a nivel muscular, y por tanto de ATP.

Creapure® es la marca de creatina monohidrato pura. Creapure® es la forma de creatina más estudiada en el mundo y probada como segura y efectiva, puedes tener la certeza de que está usando uno de los mejores productos y de mayor confianza del mercado.



¹Todo esto se traduce en que la creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad, lo que permite aumentar la intensidad de los entrenamientos para superarte día tras día.

Con la finalidad de ayudarte a alcanzar tus mejores resultados, **WEIDER®** ha formulado **Premium Creatine** con la creatina más pura del mercado (100% Creapure®). Con **Premium Creatine** podrás afrontar tus entrenamientos diarios con la máxima fuerza posible.

Disponible en polvo para mezclar con tu batido.



INGREDIENTES: 100% Monohidrato de creatina. Puede contener trazas de gluten, crustáceos, huevos, pescado, cacahuètes, soja, leche, frutos de cáscara, altramuces, dióxido de azufre, sulfitos y derivados de los mismos.

MODO DE EMPLEO: Mezclar 3,4 g de polvo (1 cazo colmado) con 200 ml de agua.

RECOMENDACIÓN: 1 porción por día. La recomendación es por 6 semanas. Luego descansar durante 2-4 semanas.

PRESENTACIÓN: Bote 70g (20 porciones)

Información Nutricional	por porción*
Monohidrato de creatina (Creapure®)	3400 mg
- del cual creatina	3000 mg

* Por porción: 3,4 g de polvo en 200 ml de agua

