

Vitamin D3+K2

+ Magnesio biodisponible

1000 UI de la vitamina del sol por cápsula.

Con la calidad premium de K2Vital, vitamina K2 MK-7

Proporciona el magnesio, cofactor importante para activar la vitamina D.

Dado que teóricamente el cuerpo humano es capaz de producir suficiente vitamina D por sí mismo, en realidad la vitamina D no es realmente una vitamina, sino una hormona. Para producir vitamina D, el cuerpo necesita tanto el colesterol precursor como la radiación UV-B del sol, y aquí es donde se vuelve difícil para la mayoría de las personas:

Pasamos la mayor parte de nuestro tiempo en interiores. Cuando salimos de casa, cubrimos la mayoría de nuestra piel productora de vitamina D con ropa. Durante el verano, usamos protector solar para protegernos de los efectos potencialmente dañinos del sol, ¡y así inhibimos la síntesis de vitamina D! Aparte de eso, tanto nuestra edad como nuestro tipo de piel tienen una gran influencia en nuestra producción de vitamina D.

En la mayoría de las partes de Europa, el ángulo con el que el sol alcanza la Tierra es demasiado bajo, lo que significa una exposición insuficiente a los rayos UV-B para la síntesis de vitamina D. Un cielo nublado también impide una radiación UV-B además, los alimentos ricos en vitamina D son raros por lo que obtener vitamina D a través de los alimentos apenas es posible y se recomienda la suplementación de la misma.

La vitamina D contribuye al mantenimiento de huesos y dientes normales, a una función muscular normal y a una función inmunitaria normal. Por lo que una deficiencia de vitamina D puede conducir a alteraciones en el metabolismo óseo y enfermedades como el raquitismo (en niños) o la osteomalacia (en adultos).

En cuanto a sus efectos en el sistema inmunitario innato y adaptativo, la vitamina D juega un papel importante en la diferenciación (maduración) de muchas células inmunológicas diferentes, como monocitos, macrófagos y linfocitos (por ejemplo, células B y células T).

En WEIDER, nuestra misión es proporcionarte los mejores suplementos nutricionales para que puedas rendir al máximo, vivir una vida saludable y alcanzar tus metas personales. Con más de 85 años de experiencia en esta industria, hemos comprendido la importancia de utilizar solo ingredientes de la mayor calidad y confianza en todos nuestros productos.



K2VITAL®
VITAMIN K2 MK-7

Información nutricional:

	por porción (1 cápsula)	*%VRN
Vitamina D3	25 µg	500
Vitamina K2	25 µg	33
Magnesio	56 mg	15

*%VNR= Valor nutricional referencia para un adulto promedio

Declaración:

Complemento alimenticio. Cápsulas orales con Vitamina D (D3), Vitamina K (K2) y Magnesio.

Ingredientes:

Citrato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula), antiaglomerantes: sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio; vitamina D (colecalciferol, D3); vitamina K (Menaquinona-7, K2).

Recomendación:

Tomar 1 cápsula al día.

Consejo:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Contenido:

120 cápsulas.